

MERCEDES

ISLA DEL PUERTO – DE 6 A 12 AÑOS -LUNES A VIERNES

DE 8:45 A 12:15 HORAS - FUTBOL -AJEDREZ -TENIS DE MESA-HANDBOL-JUEGOS PREDEPORTIVOS-NATAACION-

MANZANA 19- DE 13 A 18 AÑOS -LUNES A VIERNES

DE 8:45 A 12:15 HORAS-FUTBOL-VOLEY--NATAACION-HANDBOL

AEROBICA

DE 14 AÑOS EN ADELANTE		DOCENTE : FLORENCIA GODOY
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 08:00 hs. a 09:00 hs	LUNES	MANZANA 19
de 19:00 hs. a 19:45 hs.	LUNES	ESTADIO KOSTER
de 20:00 hs. a 21:00 hs.	LUNES	COVIANALPA 2-Barrio oeste
de 19:00 hs. a 20:00 hs.	MARTES	BARRIO 33
de 08:00 hs. a 09:00 hs	MIERCOLES	MANZANA 19
de 19:00 hs. a 20:00 hs.	JUEVES	COVIANALPA 2-Barrio oeste
de 20:30 hs. a 21:30 hs.	JUEVES	ESTADIO KOSTER
de 08:00 hs. a 09:00 hs	VIERNES	MANZANA 19
de 19:00 hs. a 20:00 hs.	VIERNES	BARRIO 33

GIMNASIA FUNCIONAL

DE 16 AÑOS EN ADELANTE		DOCENTE: SEBASTIAN GONZALEZ
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 20:00 hs. a 21:00 hs	LUNES	BARRIO 33
de 08:00 hs. a 09:00 hs.	MARTES	ESTADIO KOSTER
de 19:00 hs. a 20:00 hs.	MARTES	ESTADIO KOSTER
de 19:00 hs. a 20:00 hs	MIERCOLES	BARRIO 33
de 20:30 hs. a 21:30 hs	MIERCOLES	PZA.DE DEPORTES RAMBLA
de 08:00 hs. a 09:00 hs.	JUEVES	ESTADIO KOSTER
de 19:00 hs. a 20:00 hs.	JUEVES	ESTADIO KOSTER
de 20:30 hs. a 21:30 hs	VIERNES	PZA.DE DEPORTES RAMBLA

RITMOS LATINOS		
DE 14 EN ADELANTE	DOCENTE:IBERO FUENTES	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:00 hs. a 20:00 hs	LUNES	BARRIO HIPODROMO
de 20:30 hs. a 21:30 hs.	LUNES	CLUB OLIMPICO
de 08:00 hs. a 09:00 hs.	MARTES	PLAYA EL RAVIOL
de 20:45 hs. a 21:45 hs.	MARTES	PLAYA LOS MICHIS
de 19:00 hs. a 20:00 hs	MIERCOLES	BARRIO HIPODROMO
de 20:30 hs. a 21:30 hs.	MIERCOLES	BARRIO CHANA
de 08:00 hs. a 09:00 hs.	JUEVES	PLAYA EL RAVIOL
de 20:45 hs. a 21:45 hs.	JUEVES	PLAYA LOS MICHIS
de 19:00 hs. a 20:00 hs	VIERNES	BARRIO CHANA
de 20:30 hs. a 21:30 hs.	VIERNES	CLUB OLIMPICO

KARATE		
TODAS LAS EDADES	DOCENTE:MARIO HORNOS	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:30 hs. a 21:30 hs	LUNES,MIERCOLES Y VIERNES	MANZANA 19

YOGA		
ADOLESCENTES EN ADELANTE	DOCENTE: GIULLIA MARIANI	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 07:30 hs. a 08:30 hs	LUNES Y MIERCOLES	SOCIEDAD ITALIANA
de 19:30 hs. a 20:30 hs	LUNES Y JUEVES	SOCIEDAD ITALIANA

REMO		
TODAS LAS EDADES	DOCENTE:PABLO CAMESASCA	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 17:00 hs. a 20:00 hs	MIERCOLES Y VIERNES	MANZANA 19

CANOTAJE		
TODAS LAS EDADES	DOCENTE:MARCELO SOSA	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 17:00 hs. a 20:00 hs	LUNES ,VIERNES	MANZANA 19
de 16:00 hs. a 20:00 hs	MIERCOLES	MANZANA 19

PALMITAS

PALETA

DOCENTE: ALVARO ROCCA		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:30 hs. A 21:30 hs	MARTES Y JUEVES	CLUB WANDERES

GIMNASIA ADULTAS

DOCENTE: CAMILA BURGOS		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:30 hs. a 20:30 hs	MIERCOLES Y VIERNES	PZA. DEPORTES

RECREATIVA - ADOLESCENTES/ADULTOS

DOCENTE: CAMILA BURGOS		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 20:30 hs. a 22:30 hs	MIERCOLES Y VIERNES	PZA. DEPORTES

**LUNES Y MIERCOLES DE 9 A 12 HORAS
Y DE 16 A 19 HORAS**

PISCINA RODO Y PARQUE 33 ORIENTALES

**DESDE 4 Y 5 AÑOS -ESCOLARES -ADOLESCENTES-
JOVENES-ADULTOS-ADULTOS MAYORES-
CAPACIDADES
ESPECIALES**

CARDONA

RITMOS LATINOS		
	DOCENTE: ANGELES LAPAZ	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:00 A 20:00 hs. a 21:00 hs	LUNES Y VIERNES	PISCINA CARDONA
de 19:00 A 20:00 hs. a 21:00 hs	MIERCOLES	RQUE CAZEAUX

PISCINA DE CARDONA		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 08:30 hs. a 12:30 hs	LUNES A VIERNES	PISCINA

DE 16 A 21 HORAS **ENSEÑANZA DE NATACION** **PISCINA CARDONA**
LUNES A DOMINGO
 PISCINA LIBRE -ENSEÑANZA NATACION-HIDROGYM-AQUA ZUMBA
 DESDE PREESCOLARES HASTA ADULTOS

PALMAR-SACACHISPAS-EL TALA-COL.PROGRESO

PISCINA -DE PRREESCOLARES A ADULTOS- GRUPO DE VIAJE SACACHISPA Y PALMAR		
	DOCENTE: BRUNO MENDOZA	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 08:30 hs. a 12:35 hs	MARTES	PISCINA

PISCINA -DE PRREESCOLARES A ADULTOS- GRUPO DE VIAJE EL TALA Y COL.PROGRESO		
	DOCENTE: BRUNO MENDOZA	
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 08:30 hs. a 12:35 hs	MIERCOLES	PISCINA

PISCINA -DE PRREESCOLARES A ADULTOS- GRUPOS DE PALMAR		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 08:30 hs. a 12:35 hs	JUEVES	PISCINA

RECREACION ADOLESCENTES JOVENES Y ADULTOS MARTES Y JUVES DE 19:30 A 22:30

CANOTAJE		
DOCENTE: MARCELO SOSA		
HORARIO	DIAS	LUGAR
16:30 A 20:00	MARTES Y JUEVES DE 9 A 12 HORAS	COSTA

VILLA SORIANO

JUEGOS PRE-DEPORTIVOS NOCTURNOS

DOCENTE: AXEL ACUÑA		
HORARIO	DIAS	LUGAR
DE 19:30 HS. A 22:00 HS.	LUNES Y MIERCOLES	PLAZA DE DEPORTES

NATACION

DOCENTE: MARCELO GEREZ		
HORARIO	DIAS	LUGAR
DE 16:00 HS. A 19:00 HS.	MARTES Y JUEVES	DOLORES

NATACION

CANOTAJE

DOCENTE: MARCELO GEREZ		
HORARIO	DIAS	LUGAR
8:45 A 11:45	MARTES Y JUEVES	PLAYA VILLA SORIANO

CAÑADA NIETO

PALETA

DOCENTE: FRANCO CASTILLO		
HORARIO	DIAS	LUGAR
de 18:00 hs. a 21:00 hs	MARTES Y JUEVES	CANCHA PALETA

NATACION

DE 16 A 19 HORAS

MARTES Y JUEVES

PISCINA DOLORES

PALO SOLO

PALETA

DOCENTE: FRANCO CASTILLO

HORARIO	DIAS	LUGAR
de 07:30 hs. a 09:30 hs	LUNES Y MIERCOLES	CANCHA DE PALETA

AGRACIADA

NATACIÓN

DOCENTE: Y. TOLEDO-S.BAUTES

HORARIO	DIAS	LUGAR
DE 08:45 HS. A 12:00 HS.	MARTES Y JUEVES	PLAYA AGRACIADA

GIMNASIA ADULTOS Y VOLEY

DOCENTE: YIULIANA TOLEDO

HORARIO	DIAS	LUGAR
19:30 a 21:00	LUNES Y MIERCOLES	PLAZA DE DEP. AGRACIADA

EGAÑA

RITMOS LATINOS

DOCENTE: SOL MALDONADO

HORARIO	DIAS	LUGAR
de 20:30 hs. a 21:30 hs	MIERCOLES Y VIERNES	SALON COMUNAL
de 20:00 hs. A 21:00 hs	VOLEY RECREATIVO	PLAZA

**MARTES Y JUEVES DE 9 A 12 HORAS
Y DE 16 A 19 HORAS
PISCINA RODO Y PARQUE 33 ORIENTALES
DESDE 4 Y 5 AÑOS -ESCOLARES -ADOLESCENTES-
JOVENES-ADULTOS-ADULTOS MAYORES-
CAPACIDADES
ESPECIALES**

RISSO

YOGA

19 A 20:00

CLUB RAMPLA

RITMOS LATINOS

DOCENTE: SOL MALDONADO

HORARIO	DIAS	LUGAR
de 19:00 hs. a 20:00 hs	MIERCOLES Y VIERNES	CLUB RAMPLA

MARTES Y JUEVES DE 9 A 12 HORAS

Y DE 16 A 19 HORAS

PISCINA RODO Y PARQUE 33 ORIENTALES

DESDE 4 Y 5 AÑOS -ESCOLARES -ADOLESCENTES-

JOVENES-ADULTOS-ADULTOS MAYORES-

CAPACIDADES

ESPECIALES

SANTA CATALINA

YOGA

DOCENTE: GIULLIANA MARIANI

HORARIO	DIAS	LUGAR
17 A 18:00	MIERCOLES	SALON COMUNAL

MARTES Y JUEVES DE 9 A 12 HORAS

Y DE 16 A 19 HORAS

PISCINA RODO Y PARQUE 33 ORIENTALES

DESDE 4 Y 5 AÑOS -ESCOLARES -ADOLESCENTES-

JOVENES-ADULTOS-ADULTOS MAYORES-

CAPACIDADES

ESPECIALES

RODO

RITMOS LATINOS

DOCENTE: ANGELES LAPAZ		
HORARIO	MARTES Y JUEVES	LUGAR
de 18:00 hs. A 19:00 hs	AQUA ZUMBA	PISCINA RODO
de 19:00 hs. a 20:00 hs	ZUMBA	PARQUE 33 ORIENTALES

PISCINA RODO -LUNES A VIERNES ABIERTA PARA TODAS LAS EDADES DE 7:30 A 21 HS. SABADOS Y DOMINGOS DE 16 A 21 HORAS

PERSEVERANO LARES Y CASTILLO

**TODOS LOS VIERNES DE 9 A 12 HORAS
PISCINA RODO Y PARQUE 33 ORIENTALES
DESDE 4 Y 5 AÑOS -ESCOLARES -ADOLESCENTES-
JOVENES-ADULTOS-ADULTOS MAYORES-
CAPACIDADES
ESPECIALES**

DOLORES

CANOTAJE

	MARCELO GEREZ	
HORARIO	DIAS	LUGAR
	LUNES MIERCOLES VIERNES	MURALLON
9 A 10	ADOLESC.13 A 18 AÑOS	MURALLON
10 A 11	10 A 12 AÑOS	MURALLON
11 A 12	5 A 9 AÑOS	MURALLON

KARATE

TODAS LAS EDADES	DOCENTE:MARIO HORNOS	
HORARIO	DIAS	LUGAR
20 A 22 HS.	MARTES Y JUEVES	ESTADIO MAGNONE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS NOCTURNAS

ADOLESCENTES	FUTBOL	
HORARIO	DIAS	LUGAR
19:30 A 21	MARTES MIERCOLES JUEVES	COSTANERA
	VOLEY	
19:30 A 23:00	MARTES MIERCOLES JUEVES	COSTANERA

RITMOS LATINOS

DE 13 EN ADELANTE	CARLA BRAVO	
HORARIO	DIAS	LUGAR
19:30 A 20.30	MARTES Y JUEVES	BARRIO SUR OESTE
21 A 22	MARTES MIERCOLES JUEVES	COSTANERA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS NOCTURNAS

ADULTOS	GIMNASIA PARA HOMBRES	
HORARIO	DIAS	LUGAR
21 A 22	MARTES MIERCOLES JUEVES	COSTANERA

ATLETISMO		
	ROMINA SASSO	
	DIAS	LUGAR
8 A 9 A.M.	LUNES MIERCOLES VIERNES	PLAZA DEL PUERTO
19 :30 A 20:30	MARTES JUEVES Y VIERNES	PLAZA DEL PUERTO

GIMNASIA PARA PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

LUGAR:ESTADIO CERRADO

MARTES MIERCOLES Y JUEVES

19:30 A 20.30

ACTIVIDAD EN RED CON GRUPO MULTIDISCIPLINARIO CAMS DOLORES

PROF.ROMINA KARHS

PISCINA CERRADA DOLORES INICIA SU ACTIVIDAD MIERCOLES 2 DE ENERO

EN HORARIO DE 7:30 A 13:30 Y 15:00 A 22.00 HORAS LUNES A DOMINGO

DESDE EDAD INICIAL MATRONATACION HASTA ADULTO MAYOR

